

Зав. Шей

Г.В.Есипова

31.07.25

Кясовский детский сад №2

САД

К

Дети 4	масса кг	Б	Ж	У	масса кг	
затрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	160	6,96	5,98	17,1	142	КАША
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	9,3	38,9	ЧАЙ
БАТОН	30	2,63	1,02	17,99	91,6	БАТОН
ПОВИДЛО	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ПОВИДЛО
2 зав ЯБЛОКИ	100	3,6	3,0	13,2	94,2	2 зав
Итого:						
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СЫВАКУСТЫ И ОГУРЦОВ	50	0,8	2,5	4,62	44,14	САЛАТ
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3,31	5,24	10,12	100,85	БОРЩ
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	16,20	15,8	36,2	351,8	ПЛОВ
КОМПОТ ИЗ С/Ф	180	0,54	0,09	18,09	75,33	КОМПОТ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,78	42,38	ХЛЕБ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,16	9,9	47,2	ХЛЕБ
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬ	180	14,3	4,9	1,0	105,3	СУП
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,27	0,09	8,55	36,09	ЧАЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,16	9,9	47,2	ХЛЕБ
Итого:	1008,56	56,15	46,15	174,8	1339,26	