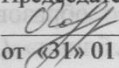


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Киясовский детский сад № 2»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 О.В. Горохова

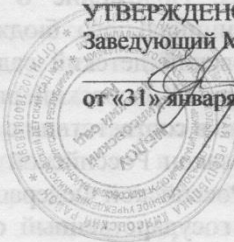
от «31» 01 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Киясовский детский сад № 2»

Г.В. Есипова

от «31» января 2022 г.



Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Киясовский детский сад № 2»

2022 г., с. Киясово

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Киясовский детский сад № 2» муниципального образования «Муниципальный округ Киясовский район Удмуртской республики» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;

Устава МБДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МБДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ: с 07.30. до 18.00 (10.30 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

нагрузке
тельного
ования «
(далее -

273-ФЗ

кольного
2013 г.
2013 г.,
сии от 8
2023 г.,

ния к
детей и
о врача

вания к
влением
№ 32;
ания к
в среды
о врача

азования
2022 г. №

ольного
ря 2022

инников
ечения
ости и
чебную

г.
процесс
ольного
и или
ия для

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем МБДОУ.

3.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.6. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

— для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин,;

— для детей 3-4 лет не превышает 30;

- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

— с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

— для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,

— для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

— для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

— для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

— для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет

организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

- во второй группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.14. Один раз в неделю для детей в возрасте с 4 до 7 лет организовывается занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В середине учебного года в конце февраля для детей организуются каникулы, во время которых занятия не проводится. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

3.18. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций - физкультурные и музыкальные часы.

4. Ответственность

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.